

## **Rekomendowane zasady na zawodach w Śląskim ZPN**

### **Rozgrzewka:**

- Wychodzenie zespołów i sędziów na rozgrzewkę następuje odrębnie.

### **Przed rozpoczęciem zawodów:**

- Kontrola ubioru zawodnika przez sędziego asystenta następuje przy drzwiach szatni każdej z drużyn.
- Sędzia zarządza i kontroluje kolejność wychodzenia zespołów na boisko na płytę boiska.
- Na boisko wychodzą najpierw goście, potem gospodarze, a na końcu sędziowie.
- Następnie ławki rezerwowych zajmują osoby funkcyjne oraz zawodnicy rezerwowi.
- Nie przeprowadza się żadnej ceremonii powitania, drużyny zajmują swoje połowy boisk. Na środek boiska udaje się tylko sędzia główny oraz kapitanowie w celu przeprowadzenia procedury losowania. Sędziowie asystenci po sprawdzeniu bramek udają się na własne linie.

### **W przerwie:**

- Z boiska schodzą najpierw zawodnicy gości, następnie gospodarzy, a na końcu sędziowie.
- Na drugą połowę zawodnicy wychodzą analogicznie jak przed rozpoczęciem zawodów

### **Po zawodach:**

- Tok postępowania powinien być analogiczny jak w czasie przerwy.

Zaleca się ograniczanie kontaktu z innymi osobami do minimum oraz zachowania maksymalnie możliwych odległości podczas wychodzenia i schodzenia z płyty boiska.

Kierujcie się zdrowym rozsądkiem.